

# **YANLIŞ ÇALIŞMA ALİŞKANLIKLARI**

**AMAÇSIZ ÇALIŞMA**

**ÇALIŞMA PLANINA  
UYMAMA**

**TV KARŞISINDA ÇALIŞMA**

**MÜZİK DİNLEYEREK  
ÇALIŞMA**

**YATARAK ÇALIŞMA**

**YAPAMADIĞI DERSLERİ  
BIRAKMA**

“Hiç kimse başarı  
merdivenlerini elleri  
cebinde tırmanmamıştır. “  
Konfiçyus



BUGÜN HANGİ BASAMAKTASINIZ ?

KAŞIKÇIOĞLU  
ORTAOKULU

**VERİMLİ ÇALIŞMA  
YÖNTEMLERİ**



*Rehberlik  
Servisi*

**ÖĞRENCİ  
BROŞÜRÜ**

## OKUL BAŞARINIZI NASIL ARTIRABİLİRSİNİZ?

### **Kendinizi Motive Edin:**



Motivasyon, bir hedefi başarmadaki istektir. Başarı için gerekli olan en önemli faktörlerden biridir.

#### Motive olmuş öğrenci misiniz?

Motive olmuş öğrenci her an ders çalışma isteği duyan öğrenci demek değildir. Dersler öğrenciye göre zor ve sıkıcı olmaya başladığında bile dersin gereklerini yerine getirmesidir.

### **Hedeflerinizi Belirleyin:**

Hayatınız boyunca yapacağınız her çalışmada sizi motive eden şey bir hedefinizin olmasıdır. Bu sebeple kendinize yakın ve uzak hedefler koymalısınız. [yüksek not almak, iyi bir lise vb]



### **Çalışma Planı Oluşturun:**

Her öğrencinin mutlaka bir çalışma planı olmalıdır. Plan Hazırlarken;

- Günlük okulda görülen konuları tekrar
- Hangi gün ve saatte, hangi derse çalışacağını
- Çalışmaya ayrılan süre; 45-60 dakika çalışma, 10-15 dakika ara
- Okulda geçirdiğiniz zaman, mola ve dinlenme süreleriniz ve hobilerinize ayırdığınız zaman gibi bilgiler yer almalıdır.

### **Çalışma Ortamınızı Düzenleyin:**

Çalışma ortamınız dikkatinizi dağıtmayacak şekilde, sade ve sessiz olmalıdır. Işık, oda sıcaklığı, gürültü, çalışma masasının ve sandalyenin rahatlığı gibi fiziksel etkenler size en uygun şekilde düzenlenmelidir. Dikkat dağıtıcı cep telefonu, tv, bilgisayar gibi araçlar çalışma ortamınızda olmamalıdır.



### **Derslere Hazırlıklı Gidin:**

Derslere ön hazırlık yaparak gitmek derse ve konulara olan önyargınızın kırılmasını ve derse aktif katılımınızı sağlayacaktır.

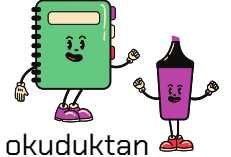


### **Tekrar Yapın**



Tekrar yaparak öğrendiğimiz bilgileri unutmayı önlemiş oluruz. Günlük ders tekrarları mutlaka yapılmalıdır. Ders tekrarı, o gün okulda işlenen konulara kısaca göz gezdirilen, bir ders için en fazla 10 dakika sürmesi gereken bir yöntemdir. Tekrar yaparken not tutmak, akılda kalıcılığı sadece okuyup geçmeye göre daha fazla artırmaktadır.

### **Not Tutun:**



Okunan bilginin % 20'si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40'ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60'ı akılda kalır.

Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın etkili yolu not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.

Başarılı olmak için gerekli olan  
"Bilinçsizce çok çalışmak"  
değil;  
verimli ders çalışma  
yollarını iyi bilerek etkili  
çalışmaktır.